

Идеи для сенсорной комнаты дома

Создать сенсорную комнату дома не так сложно, как кажется в первый взгляд. Это может быть даже не отдельное помещение, а отведенный угол в комнате.

Сенсорные коробки

Для развития мелкой моторики и чувствительности пальчиков хорошо подойдут разнообразные сыпучие материалы: песок, гречка, рис, макароны, гидрогель, галька, ракушки. Пригодятся любые доступные «сыпучки» — чем разнообразней, тем лучше. Достаточно купить небольшой стеллаж, наполнить его контейнеры разными материалами — и мини-сенсорная комната готова.



Пример стеллажа из блога [Лизы Черниковой](#)

Как играть: перебирать руками, сортировать по формочкам, прятать мелкие игрушки в содержимое контейнера, работать с пинцетом.

Полезно сделать «ферму» в коробке: в контейнер с гречкой или песком добавить деревья из веток, сена или травы, фигурки животных. Такие игры развивают не только моторику и сенсорику, но и фантазию. Макароны или рис можно покрасить в разные цвета и сортировать их по коробочкам. Кроме того, детям очень нравится играть с кинетическим песком — благодаря силикону в его составе, он отлично лепится и не рассыпается по всей комнате.

«Сухой дождь»

Делается «сухой дождь» очень просто: в дверном проеме вешается тесьма с разными ленточками. Необходимо, чтобы ленты были не просто разноцветные, но и из разного материала: ткань, бумага, фольга, полиэтилен



Как играть: танцевать внутри «портала», пробегать под «дождиком», прятаться, плести косички.

Салон красоты

Берем старые, ненужные кисти для макияжа, зубные щетки, щеточки для рук — и складываем в коробку.

Как играть: кисточки и щетки подойдут для массажа: по пальцам ручкам или ножкам вначале проводим мягкой кисточкой, затем жесткой постоянно их чередуя. Потом добавляем еще один контраст: чередуем прикосновения мокрой и сухой кисточкой, холодной и теплой.

Запахи

Сенсорные игры развивают в том числе и обоняние. Для этого в любые баночки насыпаем разные ароматные специи (корицу, шафран, гвоздик, паприку, зиру), чай, кофе и лавровый лист. «Нюхательные» баночки можно сделать и с эфирными маслами. Не обязательно сразу создавать большую коллекцию банок — начинайте с того, что есть у вас на кухне, постепенно расширяя ассортимент.

Как играть: нюхать, сравнивать запахи, называть ассоциации. Можно поиграть в своеобразное лото: подготовить фотографии специй и соединять картинки с их ароматами.

Сенсорная мебель

Если у вас достаточно места, то сенсорную комнату получится оборудовать и специальной мебелью: бескаркасными креслами, гамаками, качелями, тяжелыми одеялами. Стены и пол можно «украсить» ортопедическими ковриками и сортерами из мягкого коврика-пазла.



На стенах наклеены сортеры со зверями и ортопедические коврики

Как играть: расслабляться под музыку и звуки природы, покачиваясь гамаке или развалившись в кресле.

Вода

Любимая игра детей всех возрастов, которая не требует сложных приготовлений, — налить воды в тазик или контейнер, дать формочки, губки, ложки и половник.



Вариант «водной коробки»

Как играть: в воде плескаются, запускают кораблики, вылавливают фигурки. Идея — выдать ребенку губки, которыми он будет набирать воду и отжимать ее в чашку. Вариант — выдавливать в воду пену для бритья или бросать лед. Детям очень полезно играть с разными консистенциями и температурами.